

# 台灣運動健身產業協會 函

地址：台北市北投區明德路365號學思樓F716

聯絡人：吳佳倫

手機：0961-118-881

信箱：rockwu@taiwanfitness.org

受文者：各直轄市、縣（市）政府教育局（處）、體育局（處）、社會局（處）

發文日期：中華民國 115 年 6 月 2 日

發文字號：台字第 2026060201 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：初級適應體育運動指導員研習辦理辦法、招生DM電子檔

主旨：檢送本會辦理運動部適應運動司「115年運動部輔導地方政府推展適應運動計畫」-「融合體育活動研習：芬蘭木棋（Mölkky）初級運動指導員研習」北部巡迴場次招生資訊及課程傳單乙份，敬請協助公告並轉知轄下相關單位踴躍參與，請查照。

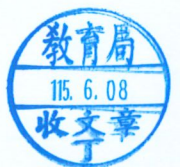
說明：

- 一、為推廣融合體育與適應體育理念，提升相關人員之共融運動帶領與活動設計能力，本會辦理「芬蘭木棋（Mölkky）初級運動指導員研習」，透過新興運動導入，培育具備跨年齡、跨族群運動帶領能力之專業人才。
- 二、本研習適合體育教師、特教教師、社工人員、教保員、社福與長照機構人員、運動教練、體適能指導員、社區據點工作者及對融合運動推廣有興趣之相關人員參加。
- 三、本次研習北部巡迴場次資訊如下：
  - （一）臺北場：115年7月12日（日） | 國立臺北護理健康大學
  - （二）桃園場：115年7月19日（日） | 平鎮區湧光市民活動中心
  - （三）新北場：115年8月2日（日） | 致理科技大學
  - （四）基隆場：115年9月6日（日） | 基隆市仁愛區龍門里民活動中心
- 四、檢附活動招生簡章及宣傳DM乙份，敬請貴局（處）惠予協助公告，並轉知轄下學校、運動中心、社福機構、社區據點及相關單位，鼓勵相關人員踴躍報名參加。
- 五、課程相關資訊及報名方式請參閱附件內容，或洽本會聯繫（電話：02-2821-0023，官方LINE：@tfia）。

正本：各直轄市、縣（市）政府教育局（處）、體育局（處）、社會局（處）

副本：

## 台灣運動健身產業協會



MÖLKKY

# 融合體育活動研習



# 芬蘭木棋 運動指導員研習

北部四場巡迴開課 | 臺北·新北·基隆·桃園

## 臺北場

7月12日

國立臺北護理健康大學



## 新北場

8月2日

板橋區致理科技大學



## 基隆場

9月6日

仁愛區龍門里民活動中心



## 桃園場

7月19日

平鎮區湧光市民活動中心



零基礎可學 | 全年齡可參與 | 社區據點可導入 | 適合親子與長者活動

完成研習課程，學會 Mölkký 規則、教學帶領、賽事操作與融合活動設計，並獲得研習證明

一起成為  
推動運動平權的  
關鍵力量



想報名或詢問課程？  
加入官方 LINE  
掌握課程資訊·名額  
通知·報名提醒

官方LINE  
@tfia

電話

02-28210023



運動部  
Ministry of  
Sports



台灣運動健身產業協會  
TFIA Taiwan Fitness Industry Association

廣告

# 芬蘭木棋（Mölkky）初級運動指導員研習 實施計畫

## 一、目的

- (一) 推廣芬蘭木棋（Mölkky）運動，培育具備基礎規則知能、活動帶領技巧及競賽執行能力之專業人才。
- (二) 提升教育、社福、樂齡、長照、社區據點及運動推廣相關人員對芬蘭木棋運動之認識與應用能力。
- (三) 透過理論課程、實務操作、教學演練及競賽模擬，培養學員規劃與執行木棋活動之能力。
- (四) 推動融合體育與全民運動發展，建立跨年齡、跨族群之共融運動環境。
- (五) 建立芬蘭木棋運動指導員人才培育制度，作為後續中級指導員、高級教練及裁判培訓之基礎。

## 二、指導單位

- (一) 運動部
- (二) 各場次地方政府體育局
- (三) 基隆市政府、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府等相關主管機關

## 三、主辦單位

台灣運動健身產業協會

## 四、協辦單位

- (一) 國立體育大學適應體育學系
- (二) 國立臺北護理健康大學
- (三) 各場次地方協辦單位及相關運動、教育、社福機構

## 五、研習日期及地點

### (一) 臺北場

1. 日期：115年7月12日（日）
2. 地點：國立臺北護理健康大學
3. 報名：<https://reurl.cc/R2laOZ>

## (二) 桃園場

1. 日期：115年7月19日(日)
2. 地點：國立體育大學
3. 報名：<https://reurl.cc/WbZpqZ>

## (三) 新北場

1. 日期：115年8月2日(日)
2. 地點：致理科技大學
3. 報名：<https://reurl.cc/GaRMXp>

## (四) 基隆場

1. 日期：115年9月6日(日)
2. 地點：基隆市仁愛區龍門里民活動中心
3. 報名：<https://reurl.cc/9WYg1a>

## 六、研習對象

- (一) 各級學校教師、特教教師及教育工作者。
- (二) 社區關懷據點、日照中心及長照機構工作人員。
- (三) 社福機構、社工及相關服務人員。
- (四) 運動教練、體適能指導員及運動推廣人員。
- (五) 各級學校體育、休閒、健康促進相關科系學生。
- (六) 對芬蘭木棋運動推廣有興趣之社會大眾。

## 七、課程內容

- (一) 芬蘭木棋運動發展與國際趨勢
- (二) 芬蘭木棋規則與計分方式
- (三) 投擲技巧與基礎戰術
- (四) 團體競賽規劃與執行
- (五) 銀髮族活動設計與帶領
- (六) 兒童及親子活動設計
- (七) 融合體育與社區推廣應用
- (八) 教學模擬與實務演練
- (九) 裁判基礎知能與比賽執行

## 八、辦理方式

- (一) 採實體研習方式辦理。
- (二) 課程包含講授、示範、實作及分組演練。
- (三) 全程參與課程者核發研習證明。

## 九、報名方式

- (一) 採線上報名。
- (二) 依完成報名及繳費順序錄取。
- (三) 每場限額 30-40 名。
- (四) 課程洽詢：
  1. 官方 LINE：@tfia
  2. 電話：02-2821-0023
- (五) 各場次報名連結如下：
  1. 台北場 | 7/12 <https://reurl.cc/R2laOZ>
  2. 桃園場 | 7/19 <https://reurl.cc/WbZpqZ>
  3. 新北場 | 8/2 <https://reurl.cc/GaRMXp>
  4. 基隆場 | 9/6 <https://reurl.cc/9WYg1a>

## 十、課程表

1. 09:00—09:30 課程簡介與木棋發展
2. 09:30—10:30 規則與計分系統
3. 10:30—12:00 投擲技巧與戰術應用
4. 12:00—13:00 午休
5. 13:00—14:30 競賽規劃與裁判實務
6. 14:30—15:30 銀髮與親子活動設計
7. 15:30—16:30 融合體育與社區推廣應用
8. 16:30—17:00 教學演練與反饋

## 十一、預期效益

- (一) 培育各縣市芬蘭木棋運動推廣人才。
- (二) 提升學校、社區及機構之活動多元性。

- (三) 促進高齡者、兒童及特殊族群參與運動。
- (四) 建立芬蘭木棋指導員與裁判人才庫。
- (五) 推動芬蘭木棋運動在臺灣之普及與發展。

## 十二、附則

- (一) 本辦法經主辦單位核定後實施。
- (二) 主辦單位保留課程調整及修改權利。
- (三) 未盡事宜由主辦單位另行公告。

## 芬蘭木棋運動指導員研習活動相關資料雲端連結

[https://drive.google.com/drive/folders/1TuwilSNs8SwqQoJe9MF0NmcVnRPCn3RD?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1TuwilSNs8SwqQoJe9MF0NmcVnRPCn3RD?usp=drive_link)

